



Secteur : société, santé, agenda professionnel

COMMUNIQUE DE PRESSE

Nantes, 20 janvier 2009

FORUM DE L'HYPNOSE ET DES THERAPIES BREVES

(6^e EDITION)

Les 7, 8 et 9 mai 2009 , à la Cité des Congrès de Nantes

www.cfhtb2009.org

L'Hypnose, la nouvelle thérapie de demain.....

Organisé par l'Institut Milton H. Erickson de Nantes à l'initiative de L'Association Régionale Pour les Thérapies Actives (AREPTA), le 6^e Forum de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)* se tiendra du 7 au 9 Mai 2009 à la Cité des Congrès de Nantes.

Les praticiens présenteront leurs travaux et recherches aux médecins et professionnels de la relation d'aide (psychiatres, médecins, dentistes, sages-femmes, infirmières, psychologues, psychothérapeutes ...). De nombreux champs d'interventions seront abordés : psychothérapie, douleur aiguë et chronique, dentisterie, accompagnement de fin de vie, soins de support, addictions...

Ce congrès est un lieu d'apprentissage, mais également une **opportunité de rencontres conviviales et d'échanges entre professionnels de santé**. C'est enfin un événement organisé pour la première fois à Nantes, qui participe à la dynamique de l'approche psychothérapeutique dans le département et dans la région des Pays de la Loire...

[Un retour en force dans le champ médical](#)

Plus de 150 communications sont proposées sous forme de tables rondes, d'ateliers ou de conférences réparties dans onze salles de la Cité des Congrès. Le thème choisi est le suivant :

« **Hypnose et Thérapies Brèves, entre stratégies et intuition** ». Ce forum abordera 3 thématiques :

- « Le protocole : aide ou carcan ? La place de la spontanéité et de l'intuition. »
- « La stratégie : guide ou « prise de tête » ? La valeur de l'observation pour découvrir le chemin. »
- « La relation thérapeutique : problème ou projet ? Le patient en travail jusqu'à l'aboutissement du voyage. »

Ce Forum a pour ambition de promouvoir une relation d'aide humaniste et éthique, tournée vers les capacités intrinsèques de chaque être humain. Objectif : permettre aux patients en souffrance de valoriser leurs ressources et leurs capacités personnelles. **Les champs d'applications concernés par l'hypnose et les thérapies brèves sont très étendus : algologie, analgésie médicale et dentaire, addictions, urgences, victimologie, médecine générale, psychiatrie générale, pédiatrie et pédopsychiatrie, psychothérapie, soins infirmiers, soins palliatifs...** Ils seront abordés tout au long du congrès par des professionnels de renommée internationale.

[Le Congrès : dix ans d'accompagnement et d'évolution](#)

Depuis 1999, la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB) organise ces rencontres tous les deux ans. L'occasion pour les praticiens francophones de faire connaître leurs travaux, leurs recherches et de faire entendre leur voix sur la scène internationale, principalement occupée aujourd'hui par les Anglo-saxons. La précédente manifestation a proposé une soixantaine d'interventions avec plus de 600 praticiens. Pour cette 6^e édition, organisée pour la première fois à Nantes, ce forum prévoit d'explorer l'éventail des possibilités d'accompagnement qu'offrent l'hypnose et les thérapies brèves. Près de 1000 professionnels du monde entier sont attendus pour l'événement.

Hypnose et thérapies brèves : une approche de tradition tournée vers l'avenir

L'Hypnose occupe une place particulière dans la médecine et dans l'art de guérir. À travers le temps, les techniques n'ont cessé d'évoluer et d'être mieux appréhendées, notamment au cours du XXe siècle grâce aux travaux du psychiatre Milton H. Erickson (1901-1980). Il va profondément modifier la discipline en proposant une approche innovante : mobiliser les ressources propres du patient. Par la suite, l'hypnose s'enrichit avec l'apparition des thérapies brèves, dont les approches intègrent deux champs d'intervention : la pratique thérapeutique (domaine du médical) et la relation d'aide (domaine de la psychologie). Ainsi, c'est une véritable coopération entre le patient et le praticien qui axe davantage la relation sur les ressources que sur les problèmes. L'intuition est également très présente et le cas par cas est préféré à la généralité. Plébiscitées par les patients pour leurs approches efficaces et respectueuses, ces thérapies brèves connaissent depuis une quinzaine d'années une véritable évolution. L'objectif, lui, n'a pas changé : permettre aux patients, dans une relation d'aide, de vivre dans le présent et envisager l'avenir de façon plus sereine.

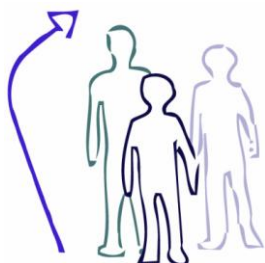


CONFÉDÉRATION FRANCOPHONE D'HYPNOSE ET DE THÉRAPIES BRÈVES

Entre Stratégies et Intuition

Présente en Suisse, en Belgique, au Québec et en France, cette Confédération a pour membres tous les instituts Milton H. Erickson de France et de Belgique, la Société Française d'Hypnose, le TACT (Techniques et Application de la Communication en Thérapie), ACTIIF (Association Corrèzienne pour les Thérapies Innovantes et des Interventions Familiales), AFHEM (Association Française pour l'Etude de l'Hypnose Médicale), AFHYP (Association Française d'Hypnose), CEFATC (Centre Européen de Formation et Application de Thérapie de la Communication), IRHYS (Institut Romand d'Hypnose Suisse)...

Nantes, territoire innovant : l'exemple de l'AREPTA



L'AREPTA (Association Régionale pour une Thérapie Active) est née à Nantes en 1994 à l'initiative d'une dizaine de professionnels de santé, dont cinq psychiatres exerçant dans la région, tant dans le secteur public que privé : les docteurs Éric Bardot, Julien Betbeze, Wilfried Martineau, Alain Vallée, et Thierry Servillat. En 2000, ces derniers créent l'Institut Milton H. Erickson de Nantes (IMHENA). Objectif : mettre l'activité de formation en réseau avec les autres Instituts Milton H. Erickson (129 actuellement présents dans le monde entier). En 2003, l'IMHENA a été admis à la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB).

L'association compte aujourd'hui plus de 300 adhérents et organise différentes activités autour de la promotion des différents courants de la psychothérapie (hypnose, thérapies brèves, thérapies familiales, thérapies stratégiques, HTSMA, thérapies cognitivo-comportementales...): formation pour les professionnels de la relation d'aide à l'hypnose et aux thérapies brèves ainsi qu'à la prise en charge des patients douloureux chroniques, supervision et intervision, conférences...

Contact Presse

ADVH Conseil
Anne De VITA-HEROUIN
06 61 45 51 94
anne.dvh@wanadoo.fr

Contacts organisation

Thierry SERVILLAT
Président de la CFHTB et de
l'Institut Milton H. Erickson de
Nantes
thierry.servillat@cfhtb2009.org

Alain VALLEE
Président de l'AREPTA
alain.vallee@cfhtb2009.org

COTE PRATIQUE

Cité Internationale des Congrès de Nantes : 5, rue de Valmy, BP 24102, 44014 Nantes Cedex 1
ACCES

Busway : ligne 4 arrêt Cité des Congrès

Tramway : ligne 1 arrêt Duchesse Anne

Train : l'accès Sud de la gare SNCF est à 10 mn à pied de la Cité des Congrès

Parking : parking payant « Cité des Congrès »

Pour toute inscription, consultez le site : www.cfhtb2009.org/inscriptions.